

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 2 AL 8 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de brócoli y manzana	Ensaladilla rusa con atún	Rollitos de primavera	Trampó de garbanzos	Ensalada texturizada	Crema de alubias	Revuelto de champiñones
	Filete de pollo empanado con verduras salteadas	Merluza a la plancha con tomate asado	Ensalada de arroz 3 delicias con pavo	Tortilla de patata con cebolla y judías verdes salteadas	Pizza de atún	Perrito caliente de pavo completo con patatas fritas	Paella
	Helado	Fruta de temporada	Natillas	Fruta temporada	Bizcocho casero	Fruta temporada	Flan
	Kcal 781	616	806	686	717	1364	903
CENA	Trampó	Gratén de verduras	Vichyssoise	Pa amb oli de queso fresco y atún	Ensalada de tomate	Crema de verduras	Pa amb oli de pavo con queso fresco
	Sandwich de pavo y queso con patatas fritas	Empanada de atún	Salchichas de ave al horno con coliflor salteada	Yogur natural	Pepito de pollo con patata gajo	Tilapia en salsa verde con cebolla pochada	Yogur sabores
	Fruta de temporada	Yogur sabores	Fruta temporada		Fruta temporada	Fruta temporada	
	Kcal 830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 9 AL 15 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Ragout de pavo con pimientos, cebolla y puré de patata Yogur sabores	Arroz a la cubana con huevo Salchichas de ave a la plancha Fruta temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas Fruta temporada	Raviolis napolitana Merluza encebollada con verduras al horno Natillas	Vichyssoise Revuelto de huevo con ajetes y tomate asado con orégano Helado	Crema de verduras Pizza Fruta temporada	Ensaladilla rusa con atún Fideuá Tarta de queso
	Kcal 645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Espinacas salteadas Merluza al horno con limón y verduras salteadas Fruta temporada	Crema de calabaza Filete de pollo al horno con dados de calabaza saleada Yogur sabores	Puré de patatas Filete de pollo a la mostaza Fruta temporada	Pa amb oli de queso Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas deluxe Fruta temporada	Crema de lentejas tortilla de patata y cebolla con tomate asado Yogur sabores	Pa amb oli con pavo y queso fresco Fruta temporada
	Kcal 558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 16 AL 22 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Pollo al curry con arroz blanco salteado	Vichyssoise	Wok de pollo y verduras	Ensalada de judías	Juliana de verduras y albahaca	Gazpacho	Ensaladilla rusa
	Fruta temporada	Huevos fritos con patatas fritas	Croquetas de bacalao con verduritas	Hamburguesa de ternera con queso y patatas gajo	Pollo asado a la naranja con arroz blanco	Nuggets de pollo con patatas fritas	Paella
		Helado	Bizcocho de zanahoria	Fruta temporada	Yogur sabores	Flan	Gelatina
	Kcal 1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	Sopa de estrellas	Ensalada de lentejas	Crema de tomate	Pa amb oli de pavo y queso fresco	Crema de calabacín	Vichyssoise	Pa amb oli con queso y atún
	Sandwich de queso	Empanada de atún	Nuggets de pollo con patatas deluxe	Fruta temporada	Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas	Revuelto de huevo con queso y tomate asado	Yogur sabores
	Yogur sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	Fruta de temporada	
	Kcal 642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 23 AL 29 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz con verduras	Crema fría de calabaza y zanahoria asada	Ensaladilla rusa con atún	Crema de champiñones	Frito malloquín de pollo	Ensalada de tomate	Verduras en témpura
	Merluza al limón con cebolla pochada	Canelones de espinacas	Estofado de ave con verduras	Tortilla de patata con tomate asado	Tarta de queso	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas	Paella de verduras
	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur sabores		Fruta temporada	Helado
	Kcal 768	700	1294	752	501	877	604
CENA	Redondo de pavo a la jardinera con puré de patata y champiñones salteados	Sopa de la abuela	Trampó	Pa amb oli con atún y pavo	Arroz 3 delicias	Champiñones salteados	Pa amb oli de pavo y queso fresco
		Croquetas de pollo con tomate asado	Filete de pollo encebollado con calabacín salteado	Fruta temporada	Merluza al horno con cebolla caramelizada	Revuelto de judías verdes	Fruta de temporada
	Fruta de temporada	yogur sabores	Fruta de temporada		Gelatina	Yogur sabores	
	Kcal 742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 30 DE JUNIO AL 6 DE JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz a la cubana Salchichas de ave con salsa de tomate Yogur sabores	Espirales napolitana Medallones de bacalao con all i oli y espinacas salteadas Fruta de temporada	Ensalada de lentejas Pollo rebozado con patatas fritas Natillas	Ensalada de patata Varitas de merluza Fruta de temporada	Strogonoff de pollo con champiñones y arroz blanco Bizcocho de zanahoria	Gazpacho Pizza Helado	Croquetas de espinacas Fideuá de verduras Pudding casero
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	Crema de tomate Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave Fruta temporada	Crema de zanahoria Croquetas de bacalao champiñones en salsa Yogur sabores	Arroz con verduras Merluza en salsa ligera con zanahoria baby Fruta temporada	Pa amb oli con atún Fruta temporada	Canelones de espinacas Huevos revueltos con tomate asado Yogur sabores	Sopa de ave Merluza al limón con juliana de verduras Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y queso fresco Fruta de temporada
Kcal	676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 7 AL 13 DE JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de brócoli y manzana	Ensaladilla rusa con atún	Rollitos de primavera	Trampó de garbanzos	Ensalada texturizada	Crema de alubias	Revuelto de champiñones
	Filete de pollo empanado con verduras salteadas	Merluza a la plancha con tomate asado	Ensalada de arroz 3 delicias con pavo	Tortilla de patata con cebolla y judías verdes salteadas	Pizza de atún	Perrito caliente de pavo completo con patatas fritas	Paella
	Helado	Fruta de temporada	Natillas	Fruta temporada	Bizcocho casero	Fruta temporada	Flan
	Kcal 781	616	806	686	717	1364	903
CENA	Trampó	Gratén de verduras	Vichyssoise	Pa amb oli de queso fresco y atún	Ensalada de tomate	Crema de verduras	Pa amb oli de pavo con queso fresco
	Sandwich de pavo y queso con patatas fritas	Empanada de atún	Salchichas de ave al horno con coliflor salteada	Yogur natural	Pepito de pollo con patata gajo	Tilapia en salsa verde con cebolla pochada	Yogur sabores
	Fruta de temporada	Yogur sabores	Fruta temporada		Fruta temporada	Fruta temporada	
	Kcal 830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 14 AL 20 DE JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Ragout de pavo con pimientos, cebolla y puré de patata Yogur sabores	Arroz a la cubana con huevo Salchichas de ave a la plancha Fruta temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas Fruta temporada	Raviolis napolitana Merluza encebollada con verduras al horno Natillas	Vichyssoise Revuelto de huevo con ajetes y tomate asado con orégano Helado	Crema de verduras Pizza Fruta temporada	Ensaladilla rusa con atún Fideuá Tarta de queso
	Kcal 645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Espinacas salteadas Merluza al horno con limón y verduras salteadas Fruta temporada	Crema de calabaza Filete de pollo al horno con dados de calabaza saleada Yogur sabores	Puré de patatas Filete de pollo a la mostaza Fruta temporada	Pa amb oli de queso Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas deluxe Fruta temporada	Crema de lentejas tortilla de patata y cebolla con tomate asado Yogur sabores	Pa amb oli con pavo y queso fresco Fruta temporada
	Kcal 558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 21 AL 27 DE JULIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Pollo al curry con arroz blanco salteado	Vichyssoise Huevos fritos con patatas fritas	Wok de pollo y verduras Croquetas de bacalao con verduritas	Ensalada de judías Hamburguesa de ternera con queso y patatas gajo	Juliana de verduras y albahaca Pollo asado a la naranja con arroz blanco	Gazpacho Nuggets de pollo con patatas fritas	Ensaladilla rusa Paella
	Fruta temporada	Helado	Bizcocho de zanahoria	Fruta temporada	Yogur sabores	Flan	Gelatina
	Kcal 1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	Sopa de estrellas Sandwich de queso	Ensalada de lentejas Empanada de atún	Crema de tomate Nuggets de pollo con patatas deluxe	Pa amb oli de pavo y queso fresco	Crema de calabacín Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas	Vichyssoise Revuelto de huevo con queso y tomate asado	Pa amb oli con queso y atún
	Yogur sabores	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur sabores
	Kcal 642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 28 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz con verduras	Crema fría de calabaza y zanahoria asada	Ensaladilla rusa con atún	Crema de champiñones	Frito malloquín de pollo	Ensalada de tomate	Verduras en témpura
	Merluza al limón con cebolla pochada	Canelones de espinacas	Estofado de ave con verduras	Tortilla de patata con tomate asado	Tarta de queso	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas	Paella de verduras
	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur sabores		Fruta temporada	Helado
	Kcal 768	700	1294	752	501	877	604
CENA	Redondo de pavo a la jardinera con puré de patata y champiñones salteados	Sopa de la abuela	Trampó	Pa amb oli con atún y pavo	Arroz 3 delicias	Champiñones salteados	Pa amb oli de pavo y queso fresco
		Croquetas de pollo con tomate asado	Filete de pollo encebollado con calabacín salteado	Fruta temporada	Merluza al horno con cebolla caramelizada	Revuelto de judías verdes	Fruta de temporada
	Fruta de temporada	yogur sabores	Fruta de temporada		Gelatina	Yogur sabores	
	Kcal 742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 4 AL 10 DE AGOSTO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz a la cubana Salchichas de ave con salsa de tomate Yogur sabores	Espirales napolitana Medallones de bacalao con all i oli y espinacas salteadas Fruta de temporada	Ensalada de lentejas Pollo rebozado con patatas fritas Natillas	Ensalada de patata Varitas de merluza Fruta de temporada	Strogonoff de pollo con champiñones y arroz blanco Bizcocho de zanahoria	Gazpacho Pizza Helado	Croquetas de espinacas Fideuá de verduras Pudding casero
	Kcal 820	959	966	912	964	717	801
CENA	Crema de tomate Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave Fruta temporada	Crema de zanahoria Croquetas de bacalao champiñones en salsa Yogur sabores	Arroz con verduras Merluza en salsa ligera con zanahoria baby Fruta temporada	Pa amb oli con atún Fruta temporada	Canelones de espinacas Huevos revueltos con tomate asado Yogur sabores	Sopa de ave Merluza al limón con juliana de verduras Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y queso fresco Fruta de temporada
	Kcal 676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 11 AL 17 DE AGOSTO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de brócoli y manzana	Ensaladilla rusa con atún	Rollitos de primavera	Trampó de garbanzos	Ensalada texturizada	Crema de alubias	Revuelto de champiñones
	Filete de pollo empanado con verduras salteadas	Merluza a la plancha con tomate asado	Ensalada de arroz 3 delicias con pavo	Tortilla de patata con cebolla y judías verdes salteadas	Pizza de atún	Perrito caliente de pavo completo con patatas fritas	Paella
	Helado	Fruta de temporada	Natillas	Fruta temporada	Bizcocho casero	Fruta temporada	Flan
	Kcal 781	616	806	686	717	1364	903
CENA	Trampó	Gratén de verduras	Vichyssoise	Pa amb oli de queso fresco y atún	Ensalada de tomate	Crema de verduras	Pa amb oli de pavo con queso fresco
	Sandwich de pavo y queso con patatas fritas	Empanada de atún	Salchichas de ave al horno con coliflor salteada	Yogur natural	Pepito de pollo con patata gajo	Tilapia en salsa verde con cebolla pochada	Yogur sabores
	Fruta de temporada	Yogur sabores	Fruta temporada		Fruta temporada	Fruta temporada	
	Kcal 830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 18 AL 24 DE AGOSTO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Ragout de pavo con pimientos, cebolla y puré de patata Yogur sabores	Arroz a la cubana con huevo Salchichas de ave a la plancha Fruta temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas Fruta temporada	Raviolis napolitana Merluza encebollada con verduras al horno Natillas	Vichyssoise Revuelto de huevo con ajetes y tomate asado con orégano Helado	Crema de verduras Pizza Fruta temporada	Ensaladilla rusa con atún Fideuá Tarta de queso
	Kcal 645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Espinacas salteadas Merluza al horno con limón y verduras salteadas Fruta temporada	Crema de calabaza Filete de pollo al horno con dados de calabaza saleada Yogur sabores	Puré de patatas Filete de pollo a la mostaza Fruta temporada	Pa amb oli de queso Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas deluxe Fruta temporada	Crema de lentejas tortilla de patata y cebolla con tomate asado Yogur sabores	Pa amb oli con pavo y queso fresco Fruta temporada
	Kcal 558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 25 AL 31 DE AGOSTO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Pollo al curry con arroz blanco salteado Fruta temporada	Vichyssoise Huevos fritos con patatas fritas Helado	Wok de pollo y verduras Croquetas de bacalao con verduritas Bizcocho de zanahoria	Ensalada de judías Hamburguesa de ternera con queso y patatas gajo Fruta temporada	Juliana de verduras y albahaca Pollo asado a la naranja con arroz blanco Yogur sabores	Gazpacho Nuggets de pollo con patatas fritas Flan	Ensaladilla rusa Paella Gelatina
	Kcal 1068	Kcal 953	Kcal 622	Kcal 1014	Kcal 605	Kcal 759	Kcal 889
CENA	Sopa de estrellas Sandwich de queso Yogur sabores	Ensalada de lentejas Empanada de atún Fruta de temporada	Crema de tomate Nuggets de pollo con patatas deluxe Fruta de temporada	Pa amb oli de pavo y queso fresco Fruta temporada	Crema de calabacín Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas Fruta de temporada	Vichyssoise Revuelto de huevo con queso y tomate asado Fruta de temporada	Pa amb oli con queso y atún Yogur sabores
	Kcal 642	Kcal 879	Kcal 867	Kcal 733	Kcal 842	Kcal 705	Kcal 835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 1 AL 7 DE SEPTIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz con verduras	Crema fría de calabaza y zanahoria asada	Ensaladilla rusa con atún	Crema de champiñones	Frito malloquín de pollo	Ensalada de tomate	Verduras en témpura
	Merluza al limón con cebolla pochada	Canelones de espinacas	Estofado de ave con verduras	Tortilla de patata con tomate asado	Tarta de queso	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas	Paella de verduras
	Fruta de temporada	Helado	Fruta de temporada	Yogur sabores		Fruta temporada	Helado
	Kcal 768	700	1294	752	501	877	604
CENA	Redondo de pavo a la jardinera con puré de patata y champiñones salteados	Sopa de la abuela	Trampó	Pa amb oli con atún y pavo	Arroz 3 delicias	Champiñones salteados	Pa amb oli de pavo y queso fresco
		Croquetas de pollo con tomate asado	Filete de pollo encebollado con calabacín salteado	Fruta temporada	Merluza al horno con cebolla caramelizada	Revuelto de judías verdes	Fruta de temporada
	Fruta de temporada	yogur sabores	Fruta de temporada		Gelatina	Yogur sabores	
	Kcal 742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 8 AL 14 DE SEPTIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Arroz a la cubana Salchichas de ave con salsa de tomate Yogur sabores	Espirales napolitana Medallones de bacalao con all i oli y espinacas salteadas Fruta de temporada	Ensalada de lentejas Pollo rebozado con patatas fritas Natillas	Ensalada de patata Varitas de merluza Fruta de temporada	Strogonoff de pollo con champiñones y arroz blanco Bizcocho de zanahoria	Gazpacho Pizza Helado	Croquetas de espinacas Fideuá de verduras Pudding casero
	Kcal 820	959	966	912	964	717	801
CENA	Crema de tomate Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave Fruta temporada	Crema de zanahoria Croquetas de bacalao champiñones en salsa Yogur sabores	Arroz con verduras Merluza en salsa ligera con zanahoria baby Fruta temporada	Pa amb oli con atún Fruta temporada	Canelones de espinacas Huevos revueltos con tomate asado Yogur sabores	Sopa de ave Merluza al limón con juliana de verduras Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y queso fresco Fruta de temporada
	Kcal 676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 15 AL 21 DE SEPTIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de brócoli y manzana	Ensaladilla rusa con atún	Rollitos de primavera	Trampó de garbanzos	Ensalada texturizada	Crema de alubias	Revuelto de champiñones
	Filete de pollo empanado con verduras salteadas	Merluza a la plancha con tomate asado	Ensalada de arroz 3 delicias con pavo	Tortilla de patata con cebolla y judías verdes salteadas	Pizza de atún	Perrito caliente de pavo completo con patatas fritas	Paella
	Helado	Fruta de temporada	Natillas	Fruta temporada	Bizcocho casero	Fruta temporada	Flan
	Kcal 781	616	806	686	717	1364	903
CENA	Trampó	Gratén de verduras	Vichyssoise	Pa amb oli de queso fresco y atún	Ensalada de tomate	Crema de verduras	Pa amb oli de pavo con queso fresco
	Sandwich de pavo y queso con patatas fritas	Empanada de atún	Salchichas de ave al horno con coliflor salteada	Yogur natural	Pepito de pollo con patata gajo	Tilapia en salsa verde con cebolla pochada	Yogur sabores
	Fruta de temporada	Yogur sabores	Fruta temporada		Fruta temporada	Fruta temporada	
	Kcal 830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 22 AL 28 DE SEPTIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Ragout de pavo con pimientos, cebolla y puré de patata Yogur sabores	Arroz a la cubana con huevo Salchichas de ave a la plancha Fruta temporada	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas Fruta temporada	Raviolis napolitana Merluza encebollada con verduras al horno Natillas	Vichyssoise Revuelto de huevo con ajetes y tomate asado con orégano Helado	Crema de verduras Pizza Fruta temporada	Ensaladilla rusa con atún Fideuá Tarta de queso
	Kcal 645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Espinacas salteadas Merluza al horno con limón y verduras salteadas Fruta temporada	Crema de calabaza Filete de pollo al horno con dados de calabaza saleada Yogur sabores	Puré de patatas Filete de pollo a la mostaza Fruta temporada	Pa amb oli de queso Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas deluxe Fruta temporada	Crema de lentejas tortilla de patata y cebolla con tomate asado Yogur sabores	Pa amb oli con pavo y queso fresco Fruta temporada
	Kcal 558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Pollo al curry con arroz blanco salteado Fruta temporada	Vichyssoise Huevos fritos con patatas fritas Helado	Wok de pollo y verduras Croquetas de bacalao con verduritas Bizcocho de zanahoria	Ensalada de judías Hamburguesa de ternera con queso y patatas gajo Fruta temporada	Juliana de verduras y albahaca Pollo asado a la naranja con arroz blanco Yogur sabores	Gazpacho Nuggets de pollo con patatas fritas Flan	Ensaladilla rusa Paella Gelatina
	Kcal 1068	Kcal 953	Kcal 622	Kcal 1014	Kcal 605	Kcal 759	Kcal 889
CENA	Sopa de estrellas Sandwich de queso Yogur sabores	Ensalada de lentejas Empanada de atún Fruta de temporada	Crema de tomate Nuggets de pollo con patatas deluxe Fruta de temporada	Pa amb oli de pavo y queso fresco Fruta temporada	Crema de calabacín Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas Fruta de temporada	Vichyssoise Revuelto de huevo con queso y tomate asado Fruta de temporada	Pa amb oli con queso y atún Yogur sabores
	Kcal 642	Kcal 879	Kcal 867	Kcal 733	Kcal 842	Kcal 705	Kcal 835