

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 2 AL 8 DE DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salchichas de ave con juliana de verduras con arroz</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Rollitos de primavera</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Helado</p>	<p>Espaguetis con nata</p> <p>Medallones de bacalao encebollados con patata panadera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>yogur sabores</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Bizcocho de zanahoria</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Tempura verduras</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Tarta de queso</p>
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Croquetas de bacalao con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo asado en su jugo con patatas dado y cebolla</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con tomate al horno</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli con atún</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras rehogadas</p> <p>Salchichas de ave al horno con puré de patata</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y tomate a rodajas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de champiñones</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 9 AL 15 DE
DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Sopa de pasta Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta temporada	Arroz a la cubana con huevo Salchichas de ave Yogur sabores	Crema de judías Tortilla de patatas con tomate asado Natillas	Ravioli napolitana Merluza en salsa ligera con zanahoria baby Fruta de temporada	Crema de brócoli y manzana Estofado de pavo con menestra de verduras Bizcocho casero	Sopa maravilla Nuggets de pollo con patatas fritas Fruta de temporada	Entremeses Paella Natillas de chocolate
Kcal	781	616	806	686	717	1364	903
CENA	Crema de calabaza Sandwich de huevo duro, tomate y queso con patatas fritas Yogur sabores	Sopa de estrellas Varitas de merluza con verduras salteadas Fruta temporada	Verduras al gratén Hamburguesa de pollo con patatas gajo al horno Fruta de temporada	Pa amb oli de queso fresco y membrillo Yogur natural	Sopa minestrone Huevos fritos con patatas Fruta de temporada	Crema de verduras Tilapia en salsa verde con cebolla pochada Yogur sabores	Champiñones salteados Tortilla de patata con cebolla y calabacín salteado Fruta temporada
Kcal	830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 16 AL 22 DE
DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de lentejas Canelones de espinacas Fruta temporada	Arroz salteado con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur sabores	Sopa de bullit Bullit con pollo Bizcocho casero	Macarrones en salsa verde Medallones de bacalao encebollados Yogur sabores	Hamburguesa de pollo con cebolla y queso con patatas fritas Fruta temporada	Sopa de lluvia Croquetas de bacalao con verduras salteadas Yogur sabores	Ensaladilla rusa con atún Paella Helado
Kcal	645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Crema de verduras Hojaldre de queso y espinacas Yogur sabores	Sopa de lluvia Salchichas de ave con dados de calabaza salteada Fruta temporada	Arroz con verduras Croquetas de bacalao con tomate al horno Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y sardinillas Fruta temporada	Sopa piñonet Merluza provenzal con patatas al vapor Yogur sabores	Crema de zanahoria y manzana Tortilla de patata y cebolla con brócoli Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas gajo al horno Fruta temporada
Kcal	558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL DEL 23 AL 29 DE DICIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 30 DE DICIEMBRE AL
5 DE ENERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Pollo strogonoff con arroz salteado con champiñones</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Macarrones salteados con tomate y orégano</p> <p>Merluza al horno con cebolla pochada</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Huevo fritos con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria salteada</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Potaje de lentejas</p> <p>Pollo con salsa de curry y arroz blanco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Croqueta de espinacas</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	768	700	1294	752	501	877	604
CENA	<p>Crema hortelana</p> <p>Croquetas de bacalao con verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con patatas asadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tilapia en salsa ligera con patatas al horno</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Pa amb oli con atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Varitas de merluza con calabacín salteado</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Pollo asado a las finas hierbas con manzana asada</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 6 AL 12 DE ENERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salchichas de ave con juliana de verduras con arroz</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Rollitos de primavera</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Helado</p>	<p>Espaguetis con nata</p> <p>Medallones de bacalao encebollados con patata panadera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>yogur sabores</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Bizcocho de zanahoria</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Tempura verduras</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Tarta de queso</p>
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Croquetas de bacalao con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo asado en su jugo con patatas dado y cebolla</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con tomate al horno</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli con atún</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras rehogadas</p> <p>Salchichas de ave al horno con puré de patata</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y tomate a rodajas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de champiñones</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 13 AL 19 DE ENERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Sopa de pasta</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo</p> <p>Salchichas de ave</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de judías</p> <p>Tortilla de patatas con tomate asado</p> <p>Natillas</p>	<p>Ravioli napolitana</p> <p>Merluza en salsa ligera con zanahoria baby</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de brócoli y manzana</p> <p>Estofado de pavo con menestra de verduras</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Nuggets de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Entremeses</p> <p>Paella</p> <p>Natillas de chocolate</p>
Kcal	781	616	806	686	717	1364	903
CENA	<p>Crema de calabaza</p> <p>Sandwich de huevo duro, tomate y queso con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Varitas de merluza con verduras salteadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Verduras al gratén</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas gajo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Pa amb oli de queso fresco y membrillo</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Tilapia en salsa verde con cebolla pochada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Champiñones salteados</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y calabacín salteado</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 20 AL 26 DE ENERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de lentejas Canelones de espinacas Fruta temporada	Arroz salteado con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur sabores	Sopa de bullit Bullit con pollo Bizcocho casero	Macarrones en salsa verde Medallones de bacalao encebollados Yogur sabores	Hamburguesa de pollo con cebolla y queso con patatas fritas Fruta temporada	Sopa de lluvia Croquetas de bacalao con verduras salteadas Yogur sabores	Ensaladilla rusa con atún Paella Helado
Kcal	645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Crema de verduras Hojaldre de queso y espinacas Yogur sabores	Sopa de lluvia Salchichas de ave con dados de calabaza salteada Fruta temporada	Arroz con verduras Croquetas de bacalao con tomate al horno Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y sardinillas Fruta temporada	Sopa piñonet Merluza provenzal con patatas al vapor Yogur sabores	Crema de zanahoria y manzana Tortilla de patata y cebolla con brócoli Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas gajo al horno Fruta temporada
Kcal	558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 27 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 3 AL 9 DE FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Pollo strogonoff con arroz salteado con champiñones</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Macarrones salteados con tomate y orégano</p> <p>Merluza al horno con cebolla pochada</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Huevo fritos con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria salteada</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Potaje de lentejas</p> <p>Pollo con salsa de curry y arroz blanco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Croqueta de espinacas</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	768	700	1294	752	501	877	604
CENA	<p>Crema hortelana</p> <p>Croquetas de bacalao con verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con patatas asadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tilapia en salsa ligera con patatas al horno</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Pa amb oli con atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Varitas de merluza con calabacín salteado</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Pollo asado a las finas hierbas con manzana asada</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 10 AL 16 DE FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salchichas de ave con juliana de verduras con arroz</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Rollitos de primavera</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Helado</p>	<p>Espaguetis con nata</p> <p>Medallones de bacalao encebollados con patata panadera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>yogur sabores</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Bizcocho de zanahoria</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Tempura verduras</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Tarta de queso</p>
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Croquetas de bacalao con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo asado en su jugo con patatas dado y cebolla</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con tomate al horno</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli con atún</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras rehogadas</p> <p>Salchichas de ave al horno con puré de patata</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y tomate a rodajas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de champiñones</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 17 AL 23 DE FEBRERO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Sopa de pasta</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo</p> <p>Salchichas de ave</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de judías</p> <p>Tortilla de patatas con tomate asado</p> <p>Natillas</p>	<p>Ravioli napolitana</p> <p>Merluza en salsa ligera con zanahoria baby</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de brócoli y manzana</p> <p>Estofado de pavo con menestra de verduras</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Nuggets de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Entremeses</p> <p>Paella</p> <p>Natillas de chocolate</p>
Kcal	781	616	806	686	717	1364	903
CENA	<p>Crema de calabaza</p> <p>Sandwich de huevo duro, tomate y queso con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Varitas de merluza con verduras salteadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Verduras al gratén</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas gajo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Pa amb oli de queso fresco y membrillo</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Tilapia en salsa verde con cebolla pochada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Champiñones salteados</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y calabacín salteado</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 24 DE FEBRERO AL 2 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Crema de lentejas</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Arroz salteado con verduras</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con pisto</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Macarrones en salsa verde</p> <p>Medallones de bacalao encebollados</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Hamburguesa de pollo con cebolla y queso con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de lluvia</p> <p>Croquetas de bacalao con verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Ensaladilla rusa con atún</p> <p>Paella</p> <p>Helado</p>
Kcal	645	1016	753	795	672	804	929
CENA	<p>Crema de verduras</p> <p>Hojaldre de queso y espinacas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de lluvia</p> <p>Salchichas de ave con dados de calabaza salteada</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Arroz con verduras</p> <p>Croquetas de bacalao con tomate al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Pa amb oli de atún y sardinillas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa piñonet</p> <p>Merluza provenzal con patatas al vapor</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria y manzana</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con brócoli</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Perrito caliente de pavo con patatas gajo al horno</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 3 AL 9 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 3 AL 9 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 3 AL 9 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 3 AL 9 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 3 AL 9 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 10 AL 16 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Pollo strogonoff con arroz salteado con champiñones</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Macarrones salteados con tomate y orégano</p> <p>Merluza al horno con cebolla pochada</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Huevo fritos con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria salteada</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Potaje de lentejas</p> <p>Pollo con salsa de curry y arroz blanco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Croqueta de espinacas</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	768	700	1294	752	501	877	604
CENA	<p>Crema hortelana</p> <p>Croquetas de bacalao con verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con patatas asadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tilapia en salsa ligera con patatas al horno</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Pa amb oli con atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Varitas de merluza con calabacín salteado</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Pollo asado a las finas hierbas con manzana asada</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 17 AL 23 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salchichas de ave con juliana de verduras con arroz</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Rollitos de primavera</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Helado</p>	<p>Espaguetis con nata</p> <p>Medallones de bacalao encebollados con patata panadera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>yogur sabores</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Bizcocho de zanahoria</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Tempura verduras</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Tarta de queso</p>
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Croquetas de bacalao con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo asado en su jugo con patatas dado y cebolla</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con tomate al horno</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli con atún</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras rehogadas</p> <p>Salchichas de ave al horno con puré de patata</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y tomate a rodajas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de champiñones</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 24 AL 30 DE MARZO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Sopa de pasta</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo</p> <p>Salchichas de ave</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de judías</p> <p>Tortilla de patatas con tomate asado</p> <p>Natillas</p>	<p>Ravioli napolitana</p> <p>Merluza en salsa ligera con zanahoria baby</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de brócoli y manzana</p> <p>Estofado de pavo con menestra de verduras</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Nuggets de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Entremeses</p> <p>Paella</p> <p>Natillas de chocolate</p>
Kcal	781	616	806	686	717	1364	903
CENA	<p>Crema de calabaza</p> <p>Sandwich de huevo duro, tomate y queso con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Varitas de merluza con verduras salteadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Verduras al gratén</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas gajo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Pa amb oli de queso fresco y membrillo</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Tilapia en salsa verde con cebolla pochada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Champiñones salteados</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y calabacín salteado</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 31 DE MARZO AL 6 DE ABRIL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de lentejas Canelones de espinacas Fruta temporada	Arroz salteado con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur sabores	Sopa de bullit Bullit con pollo Bizcocho casero	Macarrones en salsa verde Medallones de bacalao encebollados Yogur sabores	Hamburguesa de pollo con cebolla y queso con patatas fritas Fruta temporada	Sopa de lluvia Croquetas de bacalao con verduras salteadas Yogur sabores	Ensaladilla rusa con atún Paella Helado
Kcal	645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Crema de verduras Hojaldre de queso y espinacas Yogur sabores	Sopa de lluvia Salchichas de ave con dados de calabaza salteada Fruta temporada	Arroz con verduras Croquetas de bacalao con tomate al horno Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y sardinillas Fruta temporada	Sopa piñonet Merluza provenzal con patatas al vapor Yogur sabores	Crema de zanahoria y manzana Tortilla de patata y cebolla con brócoli Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas gajo al horno Fruta temporada
Kcal	558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 7 AL 13 DE ABRIL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 14 AL 20 DE ABRIL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Pollo strogonoff con arroz salteado con champiñones</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Macarrones salteados con tomate y orégano</p> <p>Merluza al horno con cebolla pochada</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Huevo fritos con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria salteada</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Potaje de lentejas</p> <p>Pollo con salsa de curry y arroz blanco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Croqueta de espinacas</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	768	700	1294	752	501	877	604
CENA	<p>Crema hortelana</p> <p>Croquetas de bacalao con verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con patatas asadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tilapia en salsa ligera con patatas al horno</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Pa amb oli con atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Varitas de merluza con calabacín salteado</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Pollo asado a las finas hierbas con manzana asada</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 21 AL 27 DE ABRIL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salchichas de ave con juliana de verduras con arroz</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Rollitos de primavera</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Helado</p>	<p>Espaguetis con nata</p> <p>Medallones de bacalao encebollados con patata panadera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>yogur sabores</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Bizcocho de zanahoria</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Tempura verduras</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Tarta de queso</p>
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Croquetas de bacalao con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo asado en su jugo con patatas dado y cebolla</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con tomate al horno</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli con atún</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras rehogadas</p> <p>Salchichas de ave al horno con puré de patata</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y tomate a rodajas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de champiñones</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	676	817	707	610	875	692	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 3: DEL 28 DE ABRIL AL 4 DE MAYO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Sopa de pasta</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Arroz a la cubana con huevo</p> <p>Salchichas de ave</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de judías</p> <p>Tortilla de patatas con tomate asado</p> <p>Natillas</p>	<p>Ravioli napolitana</p> <p>Merluza en salsa ligera con zanahoria baby</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de brócoli y manzana</p> <p>Estofado de pavo con menestra de verduras</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Nuggets de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Entremeses</p> <p>Paella</p> <p>Natillas de chocolate</p>
Kcal	781	616	806	686	717	1364	903
CENA	<p>Crema de calabaza</p> <p>Sandwich de huevo duro, tomate y queso con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Varitas de merluza con verduras salteadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Verduras al gratén</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas gajo al horno</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Pa amb oli de queso fresco y membrillo</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sopa minestrone</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Tilapia en salsa verde con cebolla pochada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Champiñones salteados</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y calabacín salteado</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	830	760	806	751	991	768	771

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 4: DEL 5 AL 11 DE MAYO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Crema de lentejas Canelones de espinacas Fruta temporada	Arroz salteado con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur sabores	Sopa de bullit Bullit con pollo Bizcocho casero	Macarrones en salsa verde Medallones de bacalao encebollados Yogur sabores	Hamburguesa de pollo con cebolla y queso con patatas fritas Fruta temporada	Sopa de lluvia Croquetas de bacalao con verduras salteadas Yogur sabores	Ensaladilla rusa con atún Paella Helado
Kcal	645	1016	753	795	672	804	929
CENA	Crema de verduras Hojaldre de queso y espinacas Yogur sabores	Sopa de lluvia Salchichas de ave con dados de calabaza salteada Fruta temporada	Arroz con verduras Croquetas de bacalao con tomate al horno Fruta de temporada	Pa amb oli de atún y sardinillas Fruta temporada	Sopa piñonet Merluza provenzal con patatas al vapor Yogur sabores	Crema de zanahoria y manzana Tortilla de patata y cebolla con brócoli Fruta temporada	Perrito caliente de pavo con patatas gajo al horno Fruta temporada
Kcal	558	800	679	680	835	834	644

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 5: DEL 12 AL 18 DE MAYO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Arroz caldoso con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con panaché de verduras</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de pollo encebollada con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Espirales napolitana</p> <p>Merluza al limón con verduritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de garbanzos</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con patatas vapor</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Sopa maravilla</p> <p>Pollo asado al limón con arroz blanco salteado</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de pollo con tomate y queso y patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Fritura variada</p> <p>Fideuá</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	1068	953	622	1014	605	759	889
CENA	<p>Sopa de estrellas</p> <p>Sandwich de pavo y queso</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de puerros</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate asado</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Pollo a la plancha con patatas asadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli de atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Rabas de calamar empanadas con limón y verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Revuelto de espinacas con champiñones salteados</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Consomé</p> <p>Merluza con all i oli y patatas al vapor</p> <p>Fruta temporada</p>
Kcal	642	879	867	733	842	705	835

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 1: DEL 19 AL 25 DE MAYO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Pollo strogonoff con arroz salteado con champiñones</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Macarrones salteados con tomate y orégano</p> <p>Merluza al horno con cebolla pochada</p> <p>Bizcocho casero</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Huevo fritos con patatas fritas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de la abuela</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria salteada</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Potaje de lentejas</p> <p>Pollo con salsa de curry y arroz blanco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Croqueta de espinacas</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Pudding casero</p>
Kcal	768	700	1294	752	501	877	604
CENA	<p>Crema hortelana</p> <p>Croquetas de bacalao con verduras salteadas</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con patatas asadas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras</p> <p>Tilapia en salsa ligera con patatas al horno</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Pa amb oli con atún y queso fresco</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Varitas de merluza con calabacín salteado</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Sopa de fideos</p> <p>Pollo asado a las finas hierbas con manzana asada</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	742	858	603	648	681	692	621

MENÚ SIN CERDO

SEMANA 2: DEL 26 DE MAYO AL 1 DE JUNIO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salchichas de ave con juliana de verduras con arroz</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Rollitos de primavera</p> <p>Canelones de espinacas</p> <p>Helado</p>	<p>Espaguetis con nata</p> <p>Medallones de bacalao encebollados con patata panadera</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de bullit</p> <p>Bullit con pollo</p> <p>yogur sabores</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún</p> <p>Bizcocho de zanahoria</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Escalope de pollo con patatas fritas</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Tempura verduras</p> <p>Fideuá de verduras</p> <p>Tarta de queso</p>
Kcal	820	959	966	912	964	717	801
CENA	<p>Judías verdes salteadas</p> <p>Croquetas de bacalao con calabaza asada</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Crema de zanahoria</p> <p>Pollo asado en su jugo con patatas dado y cebolla</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa de ave</p> <p>Revuelto de espinacas con tomate al horno</p> <p>Yogur sabores</p>	<p>Pa amb oli con atún</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Menestra de verduras rehogadas</p> <p>Salchichas de ave al horno con puré de patata</p> <p>Fruta temporada</p>	<p>Sopa juliana</p> <p>Tortilla de patata con cebolla y tomate a rodajas</p> <p>Yogur natural</p>	<p>Crema de champiñones</p> <p>Varitas de merluza</p> <p>Fruta de temporada</p>
Kcal	676	817	707	610	875	692	835