

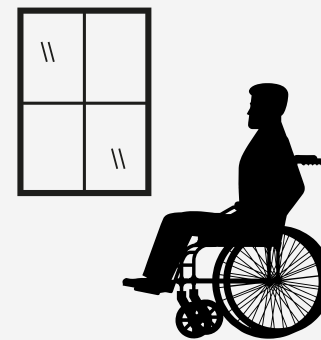
¿Cómo deben ser los videos?

Si detectas que la persona con Parálisis Cerebral puede estar sintiendo dolor, sigue los siguientes pasos y envía el video en HD al **659 751 371**

PASO 1

Buena iluminación

Sitúa a la persona en un lugar bien iluminado. Puede ser al aire libre o en una habitación con luz natural.



PASO 2

Posición del móvil

Coloca el móvil en paralelo a su rostro, en posición vertical y sin elementos que se interpongan. Consigue que la cabeza ocupe toda la pantalla.

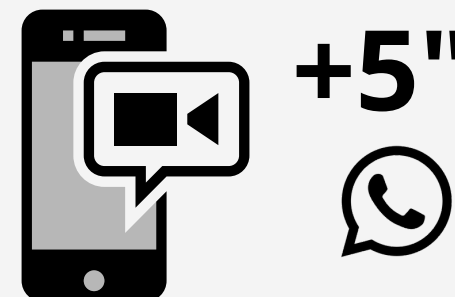
NO grabes desde arriba o desde abajo.



PASO 3

Duración del video

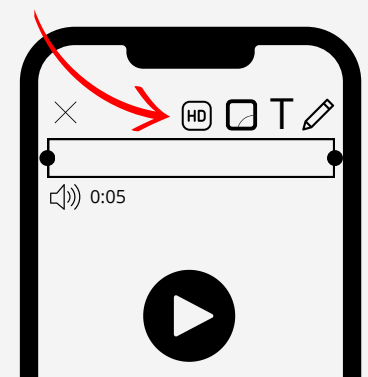
Graba un vídeo de una duración mínima de 5 segundos, lo puedes grabar directamente desde WhatsApp.



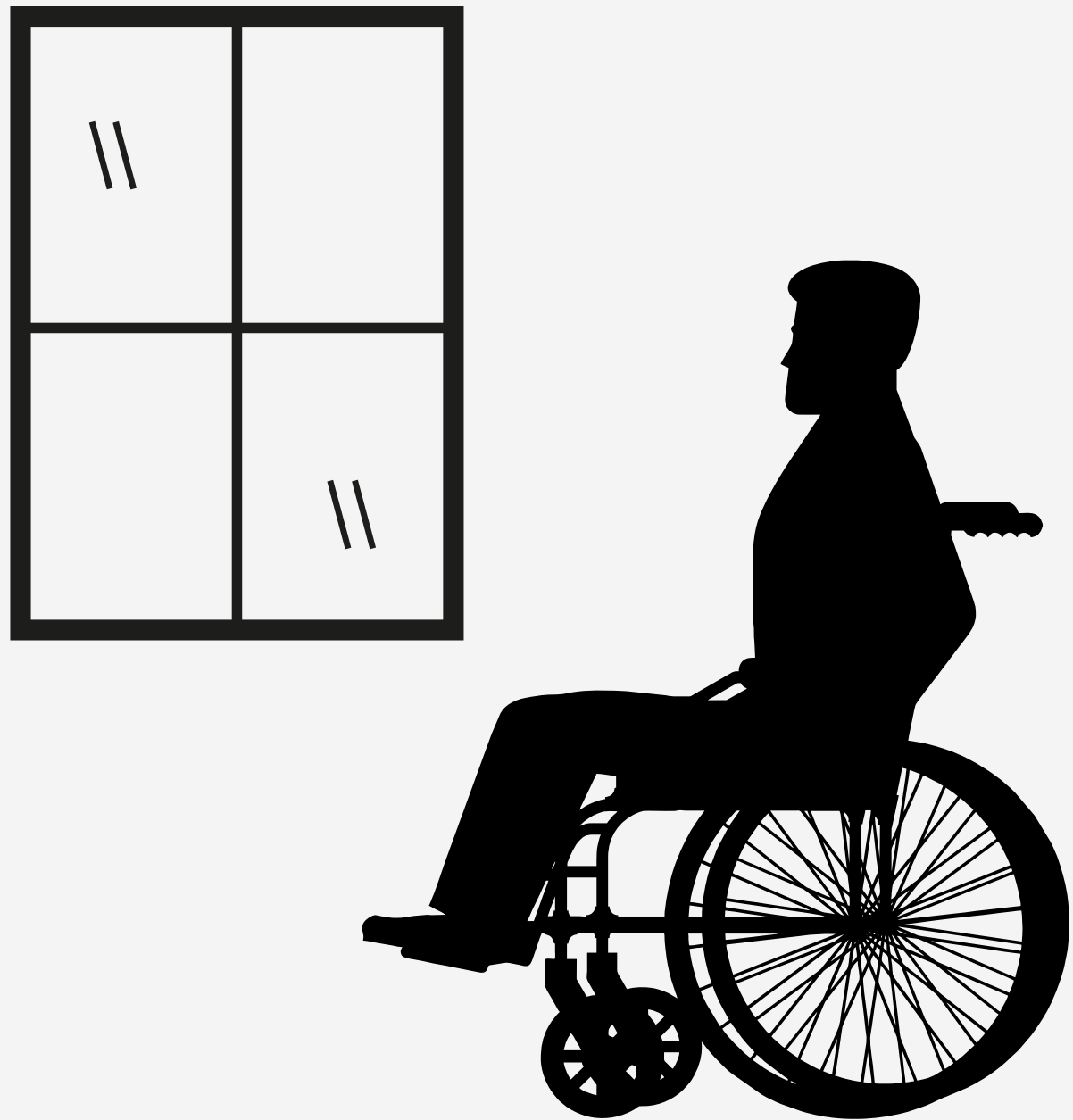
PASO 4

Calidad HD

Cuando tengas el video grabado, marca la casilla de HD (Alta Definición) antes de enviarlo por WhatsApp al número



PASO 1



Buena iluminación

Sitúa a la persona en un lugar bien iluminado.
Puede ser al aire libre o en una habitación con luz natural.

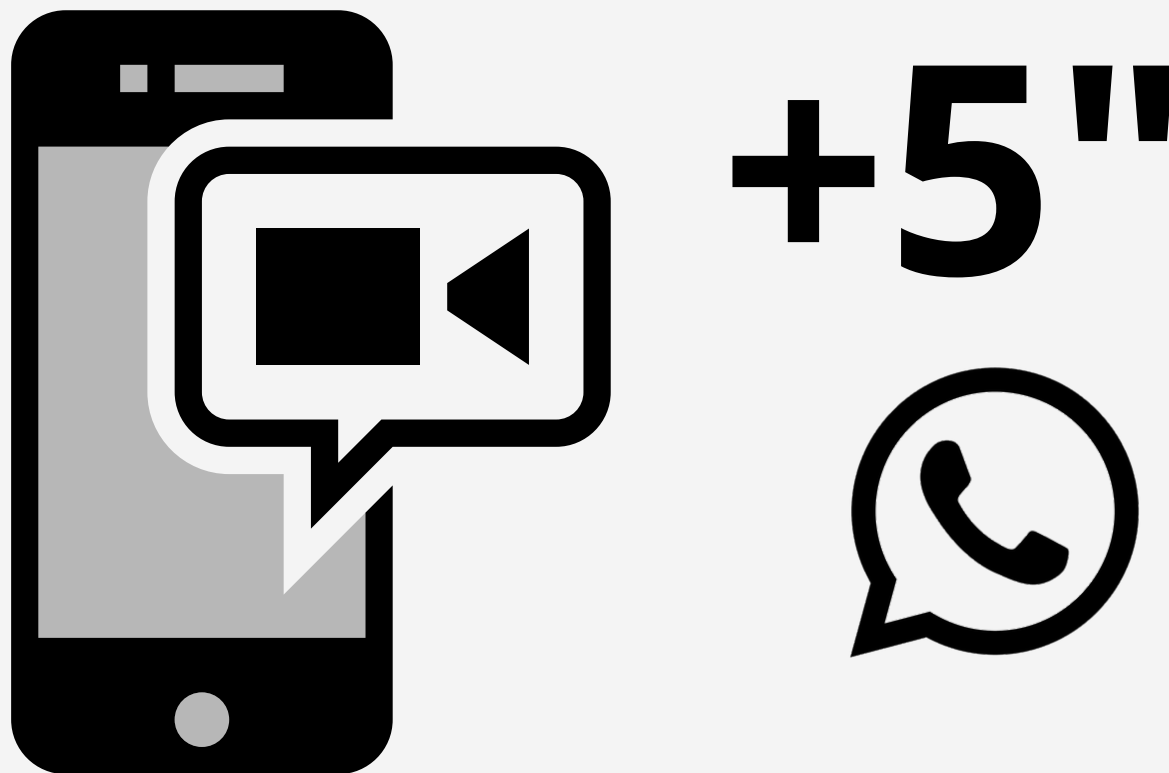
PASO 2



Posición del móvil

Coloca el móvil en paralelo a su rostro, en posición vertical y sin elementos que se interpongan. Consigue que su cabeza ocupe toda la pantalla. No grabes desde arriba o desde abajo (no planos picados).

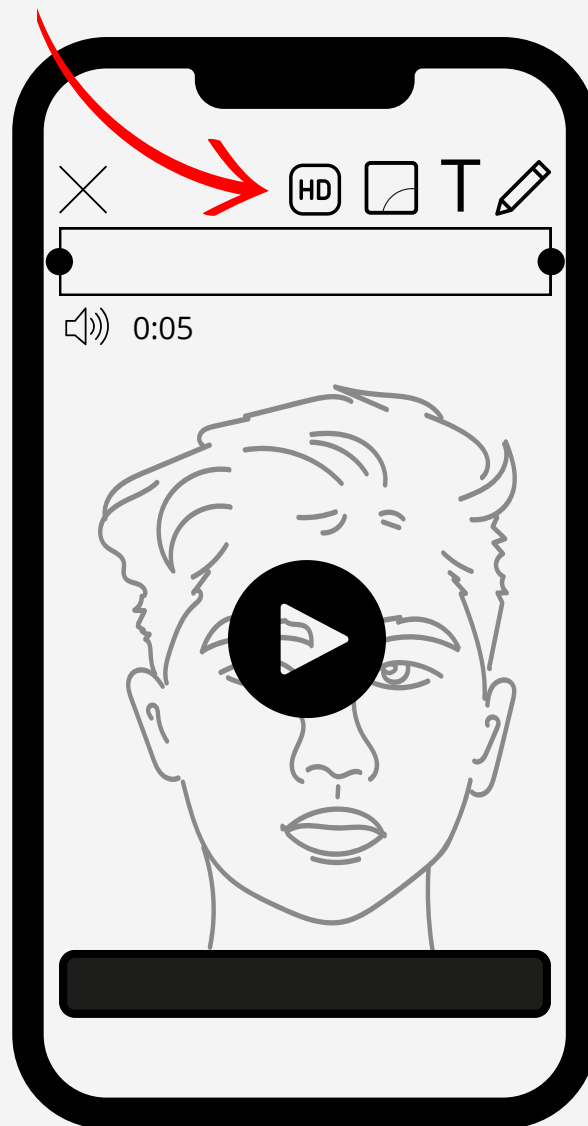
PASO 3



Duración del video

Graba un vídeo de una duración mínima de 5 segundos, lo puedes grabar directamente desde WhatsApp.

PASO 4



Calidad HD

Cuando tengas el video grabado, marca la casilla de HD (Alta Definición) antes de enviarlo por WhatsApp al **número 659 751 371**

Puedes enviar todos los videos
que consideres.
Cuanto más, mejor.

Además, si contribuyes con tus videos,
tendrás un **bonus gratuito**
para consultas en la App.

[MÁS INFORMACIÓN AQUÍ](#)



www.aspaceib.org