

BREU GUIA SOBRE IGUALTAT I
RESPECTE EN ADOLESCENTS

Una nova mirada



L'ESPIRAL DE L'ABÚS

TENSIÓ

Els moments de tensió van en escalada i es perd la comunicació.

CALMA

L'incident s'ha "oblidat", no hi ha abús en aquest moment.

INCIDENT

Abús verbal o emocional. Enuig, discussions, amenaces, intimidació,...

RECONCILIACIÓ

L'abusador es disculpa, s'excusa, dóna la culpa a la víctima, nega l'abús i acusa la víctima d'exagerar.

INDICADORS DE RISC

- **JUSTIFICA** la gelosia d'ell o la minimitza.
- **QÜESTIONA** les seves amistats i/o aficions o interessos.
- **S'ENFRONTA** amb la família.
- Es mostra **RESERVADA** o **DIFERENT** quan està ell davant. Tracta de complaure'l constanment.
- **NO PARTICIPA** en activitats socials o educatives (viatges, trobades, excursions, etc.)
- Va al metge amb **SIMPTOMATOLOGIA** d'ansietat, depressió, trastorns alimentaris, etc. Si està ell present, parla per ella.
- Mostra alteracions de **FAM** i de **SON**.
- Es **BLOQUEJA** davant de situacions violentes o desagradables que ell provoca.
- L'informa de tot el que **FA** i on **ESTÀ**.
- Creu que en una relació sempre s'ha de **CEDIR**, encara que li costa reconèixer que sempre cedeix ella.
- Canvia d'estil de **VESTIR**.
- Es **MENYSPREA** i te por de que ell l'abandoni.
- Té **POR** de com dir-li les coses.
- Reconeix que ell, a vegades, quan s'enfada reacciona de manera **VIOLENTA**.
- Reconeix violència de manera puntual (empentes, cops, etc.)

CURTMETRATGE D'INTERÈS



PEPE Y PEPA. La escalera cíclica de la violencia de género.



www.aspaceib.org

Ctra. Vieja de Bunyola Km. 8,2 07141 Marratxí,
Mallorca, Islas Baleares

Finançat per:

