

BREU GUIA SOBRE IGUALTAT I RESPECTE  
EN ELS MÉS PETITS

# Una nova mirada



# ESTILS DE CRIANÇA

## 1. ESTIL DE CRIANÇA AUTORITARI

Són **inflexibles i exigents**. Imposen **normes i ignoren l'opinió** dels seus fills i filles, aplicant càstigs estrictes si no es compleixen. Es caracteritza per la **manca d'escolta, empatia i atenció** a les necessitats emocionals dels nens.

## 2. ESTIL DE CRIANÇA DEMOCRÀTIC

Fomenten una **relació propera, amable, respectuosa i empàtica** amb els infants. S'estableixen **normes i límits** als seus fills, però alhora ofereixen **amor, comprensió i escolten** les seves opinions i sentiments.

## 3. ESTIL DE CRIANÇA PERMISSIU

Molt **carinyosos i amorosos** amb els seus petits; però **no estableixen normes ni límits clars** i fermes. Són molt **relaxats**; solen cedir davant dels seus fills i filles, només per evitar conflictes.

## 4. ESTIL DE CRIANÇA NEGLIGENT

No s'estableixen límits ni normes a casa, i a més, l'**afectivitat és completament absent**. **No s'impliquen en l'educació** dels seus fills; mostren **desinterès** en tot allò relacionat amb el seu fill o filla.

# DIFERÈNCIA ENTRE SECRETS BONS I DOLENTS

## 1. SECRETS BONS

**Son coses que et fan feliç i no generen malestar.**

Sorpreses d'aniversari, regals, etc.

## 2. SECRETOS DOLENTS

**Son coses que et posen trist i generen malestar i incomoditat.**

Aquests secrets s'han d'explicar, inclús quan els hi han dit que no ho fagin.



# CONCEPTES BÀSICS DE **SEGURETAT**

## **EXPRESSAR SENTIMIENTS I EMOCIONS**

Estic bé / No estic bé

Tinc un ensurt

No vull fer-ho

etc.

## **UTILITZAR PARAULES REALS**

Denominar totes les parts del cos amb les seves paraules reals, no infantilitzar (vulva, penis, pit, etc.)

## **ASSENYALAR**

Cridar quan algú els hi fa alguna cosa que no els hi agrada.

## **INTIMITAT**

Realitzar els canvis de roba i higiene en entorns privats, no en públic.



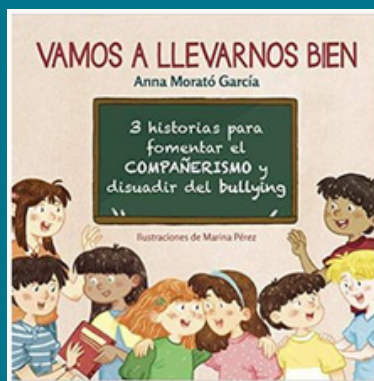
# CONTES PER PENSAR



**TU CUERPO ES  
TUYO.** Lucía  
Serrano



**LORETO ESTO ES  
UN SECRETO.**  
Belén Gaudes y  
Pablo Macías



**VAMOS A  
LLEARNOS BIEN.**  
Anna Morató  
García



[www.aspaceib.org](http://www.aspaceib.org)

Ctra. Vieja de Bunyola Km. 8,2 07141 Marratxí,  
Mallorca, Islas Baleares

Finançat per:

