

TÚRMIX

MENÚ

SIN LACTOSA

PRIMERA SEMANA

- DEL 3 AL 9 DE MAYO
- DEL 1 AL 6 DE JUNIO
- DEL 1 AL 4 DE JULIO
- DEL 2 AL 8 DE AGOSTO
- 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE
- 1 AL 3 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Gazpacho andaluz s/g

Triturado de pollo pepitoria

Triturado de fruta natural

CENA

Crema hortelana

Triturado de lomo de atún a la riojana

Yogur savia natural

MARTES

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Puré de patatas

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

CENA

Crema de arroz

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

JUEVES

COMIDA

Vichysoisse

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Yogur savia natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Crema de lentejas

Triturado de pollo barbacoa con patatas

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de zanahoria

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Yogur desnatado sabores

SÁBADO

COMIDA

Puré de patata

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

CENA

Crema de tomate y albahaca

Triturado de pavo braseado con verduras

Yogur savia natural

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Yogur savia natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de pollo barbacoa con patatas

Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN LACTOSA

SEGUNDA SEMANA

- DEL 10 AL 16 DE MAYO
- DEL 7 AL 13 DE JUNIO
- DEL 5 AL 11 DE JULIO
- DEL 9 AL 15 DE AGOSTO
- DEL 6 AL 12 DE SEPTIEMBRE
- DEL 4 AL 10 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de calabacín

Triturado de albóndigas en salsa española

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de arroz

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Yogur savia natural

MARTES

COMIDA

Puré de patata

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

CENA

Crema de zanahoria

Triturado de pavo braseado con verduras

Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Yogur savia natural

JUEVES

COMIDA

Crema de verduras

Triturado de pollo pepitoria

Yogur savia natural

CENA

Crema de calabacín

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Crema de tomate

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

CENA

Puré de patata

Triturado de pollo barbacoa con patatas

Triturado de fruta natural

SÁBADO

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de pavo braseado con verduras

Triturado de fruta natural

CENA

Vichyssoise

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Yogur savia natural

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

CENA

Crema de champiñones

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN LACTOSA

TERCERA SEMANA

- DEL 17 AL 23 DE MAYO
- DEL 14 AL 20 DE JUNIO
- DEL 12 AL 18 DE JULIO
- DEL 16 AL 22 DE AGOSTO
- DEL 13 AL 19 DE SEPTIEMBRE
- DEL 11 AL 17 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Gazpacho andaluz s/g

Triturado de albóndigas en salsa española

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de puerros

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

MARTES

COMIDA

Crema de arroz

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

CENA

Crema de calabaza

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Crema de verduras

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Yogur savia natural

CENA

Vichyssoise

Triturado de albóndigas en salsa española

Triturado de fruta natural

JUEVES

COMIDA

Crema de alubias

Triturado de pollo pepitoria

Triturado de fruta natural

CENA

Puré de patata

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

VIERNES

COMIDA

Crema de garbanzos

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Yogur savia natural

CENA

Crema de pasta

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Triturado de fruta natural

SÁBADO

COMIDA

Crema de tomate

Triturado de pollo barbacoa con patatas

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de lomo de atún a la riojana

Yogur savia natural

DOMINGO

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

CENA

Crema de judías verdes

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Triturado de fruta natural

TÚRMIX

MENÚ SIN LACTOSA

CUARTA SEMANA

- DEL 24 AL 30 DE MAYO
- DEL 21 AL 22 DE JUNIO
- DEL 19 AL 25 DE JULIO
- DEL 23 AL 25 DE AGOSTO
- 20 AL 26 DE SEPTIEMBRE
- 25 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de tomate

Triturado de pollo pepitoria

Yogur savia desnatado

CENA

Crema de verduras

Triturado de lacón a la gallega

Triturado de fruta natural

MARTES

COMIDA

Crema de arroz

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

CENA

Gazpacho andaluz s/g

Triturado de pavo braseado con verduras

Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Puré de patata

Triturado de lacón a la gallega

Yogur savia natural

CENA

Vichyssoise

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural

JUEVES

COMIDA

Crema de verduras

Triturado de albóndigas en salsa española

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de lentejas a la jardinera con arroz

Yogur savia natural

CENA

Puré de patata

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

SÁBADO

COMIDA

Puré de patata

Triturado de pollo barbacoa con patatas

Yogur savia natural

CENA

Crema de champiñones

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Triturado de fruta natural

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz

Triturado de lacón a la gallega

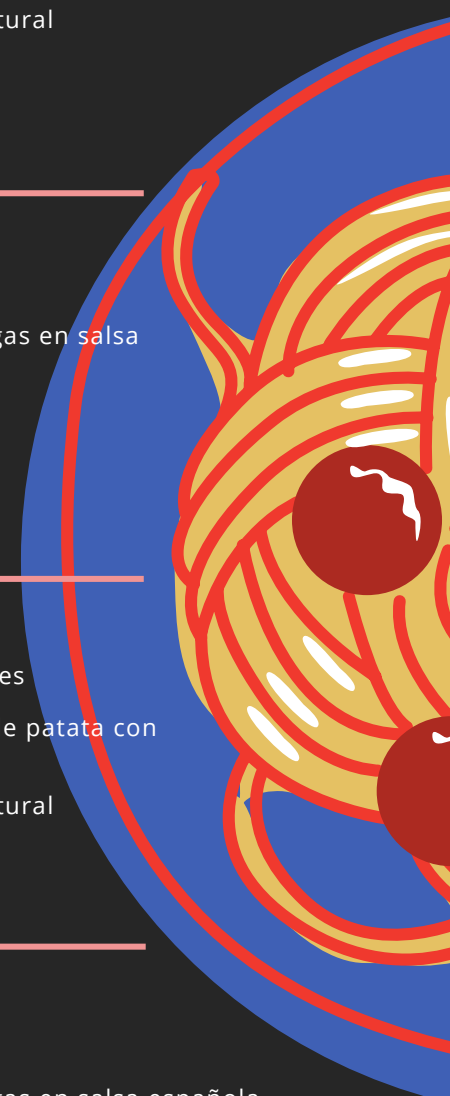
Yogur savia natural

CENA

Puré de patata

Triturado de albóndigas en salsa española

Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN LACTOSA

QUINTA SEMANA

- 31 DE MAYO
- DEL 28 AL 30 DE JUNIO
- DEL 26 AL 31 DE JULIO
- DEL 30 AL 31 DE AGOSTO
- DEL 27 AL 30 DE SEPTIEMBRE
- DEL 25 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de verduras

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de arroz

Triturado de pollo barbacoa con patatas

Yogur savia natural

MARTES

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de lentejas a la jardinera con arroz

Yogur savia natural

CENA

Vichyssoise

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Crema de pasta

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de puerros

Triturado de pavo braseado con verduras

Yogur savia natural

JUEVES

COMIDA

Crema de tomate

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

CENA

Crema de verduras

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Puré de patata

Triturado de pollo pepitoria

Yogur savia natural

CENA

Crema de tomate

Triturado de suquet de pescado con gambas y arroz

Triturado de fruta natural

SÁBADO

COMIDA

Crema de verduras

Triturado de lacón a la gallega

Triturado de fruta natural

CENA

Crema de champiñones

Triturado de tortilla de patata con pimientos

Yogur savia natural

DOMINGO

COMIDA

Crema de verduras

Triturado de albóndigas en salsa española

Yogur savia natural

CENA

Crema de arroz

Triturado de lomo de atún a la riojana

Triturado de fruta natural