

TÚRMIX

MENÚ

SIN GLUTEN

PRIMERA SEMANA

- DEL 3 AL 9 DE MAYO
- DEL 1 AL 6 DE JUNIO
- DEL 1 AL 4 DE JULIO
- DEL 2 AL 8 DE AGOSTO
- 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE
- 1 AL 3 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Gaspacho andaluz s/g
Triturado de pollo pepitoria
Triturado de fruta natural

CENA

Crema hortelana
Triturado de lomo de atún a la riojana
Yogur sabores

MARTES

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de merluza meuniere
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Puré de patata
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

CENA

Crema de arroz
Triturado de suquet de pescado y gambas con arroz
Triturado de fruta natural

JUEVES

COMIDA

Vichyssoise
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Yogur sabores

CENA

Crema de verduras
Triturado de lomo de atún a la riojana
Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Crema de lentejas
Triturado de pollo barbacoa con patatas
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de zanahoria
Triturado de merluza meuniere
Yogur sabores

SÁBADO

COMIDA

Puré de patata
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

CENA

Crema de tomate y albahaca
Triturado de pavo braseado con verduras
Yogur sabores

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz
Triturado de suquet de pescado y gambas con arroz
Yogur sabores

CENA

Crema de verduras
Triturado de pollo barbacoa con patatas
Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN GLUTEN

SEGUNDA SEMANA

- DEL 10 AL 16 DE MAYO
- DEL 7 AL 13 DE JUNIO
- DEL 5 AL 11 DE JULIO
- DEL 9 AL 15 DE AGOSTO
- DEL 6 AL 12 DE SEPTIEMBRE
- DEL 4 AL 10 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de calabacín
Triturado de albóndigas en salsa española
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de arroz
Triturado de merluza meuniere
Yogur sabores

MARTES

COMIDA

Puré de patata
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

CENA

Crema de zanahoria
Triturado de pavo braseado con verduras
Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Crema de patata
Triturado de merluza meuniere
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Yogur sabores

JUEVES

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de pollo pepitoria
Yogur sabores

CENA

Crema de calabacín
Triturado de suquet de pescado y gambas con arroz
Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Crema de tomate
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

CENA

Puré de patata
Triturado de pollo barbacoa con patatas
Triturado de fruta natural

SÁBADO

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de pavo braseado con verduras
Triturado de fruta natural

CENA

Vichyssoise
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Yogur sabores

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

CENA

Crema de champiñones
Triturado de lomo de atún a la riojana
Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN GLUTEN

TERCERA SEMANA

- DEL 17 AL 23 DE MAYO
- DEL 14 AL 20 DE JUNIO
- DEL 12 AL 18 DE JULIO
- DEL 16 AL 22 DE AGOSTO
- DEL 13 AL 19 DE SEPTIEMBRE
- DEL 11 AL 17 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Gazpacho andaluz s/g
Triturado de albóndigas en salsa española
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de puerros
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

MARTES

COMIDA

Crema de arroz
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

CENA

Crema de calabaza
Triturado de merluza meuniere
Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Yogur sabores

CENA

Vichyssoise
Triturado de albóndigas en salsa española
Triturado de fruta natural

JUEVES

COMIDA

Crema de alubias
Triturado de pollo pepitoria
Triturado de fruta natural

CENA

Puré de patata
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

VIERNES

COMIDA

Crema de garbanzos
Triturado de merluza meuniere
Yogur sabores

CENA

Crema de verduras
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Triturado de fruta natural

SÁBADO

COMIDA

Crema de tomate
Triturado de pollo barbacoa con patatas
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras
Triturado de lomo de atún a la riojana
Yogur sabores

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

CENA

Crema de judías
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN GLUTEN

CUARTA SEMANA

- DEL 24 AL 30 DE MAYO
- DEL 21 AL 22 DE JUNIO
- DEL 19 AL 25 DE JULIO
- DEL 23 AL 25 DE AGOSTO
- 20 AL 26 DE SEPTIEMBRE
- 25 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de tomate
Triturado de pollo pepitoria
Yogur sabores

CENA

Crema de verduras
Triturado de lacón a la gallega
Triturado de fruta natural

MARTES

COMIDA

Crema de arroz
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

CENA

Gazpacho andaluz s/g
Triturado de pavo braseado con verduras
Triturado de fruta natural

MIÉRCOLES

COMIDA

Puré de patata
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

CENA

Vichyssoise
Triturado de merluza meuniere
Triturado de fruta natural

JUEVES

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de lomo de atún a la riojana
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de verduras
Triturado de suquet de pescado y gambas con arroz
Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Crema de ave
Triturado de pavo braseado con verduras
Yogur sabores

CENA

Puré de patata
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

SÁBADO

COMIDA

Puré de patata
Triturado de pollo barbacoa con patatas
Yogur sabores

CENA

Crema de champiñones
Triturado de tortilla de patata con pimientos
Triturado de fruta natural

DOMINGO

COMIDA

Crema de arroz
Triturado de lacón a la gallega
Yogur sabores

CENA

Puré de patata
Triturado de albóndigas en salsa española
Triturado de fruta natural



TÚRMIX

MENÚ

SIN GLUTEN

QUINTA SEMANA

- 31 DE MAYO
- DEL 28 AL 30 DE JUNIO
- DEL 26 AL 31 DE JULIO
- DEL 30 AL 31 DE AGOSTO
- DEL 27 AL 30 DE SEPTIEMBRE
- DEL 25 AL 31 DE OCTUBRE

JUEVES

COMIDA

Crema de tomate
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

CENA

Crema de verduras
Triturado de lomo de atún a la riojana
Triturado de fruta natural

VIERNES

COMIDA

Puré de patata
Triturado de pollo pepitoria
Yogur sabores

CENA

Crema de tomate
Triturado de suquet de pescado y gambas con arroz
Yogur sabores

SÁBADO

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de lacón a la gallega
Triturado de fruta natural

CENA

Crema de champiñones
Triturado de tortilla de patatas con pimientos
Fruta temporada

DOMINGO

COMIDA

Crema de verduras
Triturado de albóndigas en salsa española
Yogur sabores

CENA

Crema de arroz
Triturado de merluza meuniere
Triturado de fruta natural

