

# MENÚ SIN CERDO

PRIMERA SEMANA

- DEL 3 AL 9 DE MAYO
- DEL 1 AL 6 DE JUNIO
- DEL 1 AL 4 DE JULIO
- DEL 2 AL 8 DE AGOSTO
- 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE
- 1 AL 3 DE OCTUBRE

## LUNES

### COMIDA

Gazpacho andaluz  
Tiras de pollo salteado con verduras y brócoli  
Fruta de temporada

### CENA

Crema hortelana  
Palometa al horno y patatas al vapor  
Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Macarrones salteados con orégano  
Merluza al horno y cebolla pochada  
Bizcocho casero

### CENA

Ensalada de patata  
Revuelto de pavo y verduritas  
Fruta temporada

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Ensaladilla rusa  
Albóndigas de ternera en salsa y calabacín a la parrilla  
Vasito helado sabores

### CENA

Arroz con zanahoria, calabacín y pavo  
Tilapia en salsa ligera y patatas al vapor  
Fruta temporada

- Todas las comidas se acompañan con Mollete Minute 80gr. C-60unid.

## JUEVES

### COMIDA

Vichyssoise  
Huevos fritos y patatas fritas  
Natillas caseras edulcoradas

### CENA

Pa amb oli de atún  
Tomate grillé  
Fruta temporada

## VIERNES

### COMIDA

Crema de lentejas  
Pollo al chilindrón y verduritas  
Fruta temporada

### CENA

Crema de zanahoria  
Merluza a la plancha y pasta integral salteada  
Yogur sabores

## SÁBADO

### COMIDA

Hamburguesa de ternera completa  
Patatas fritas  
Yogur sabores

### CENA

Salmorejo (sin jamón)  
Pavo y queso burgos con calabacín asado  
Vasito helado sabores

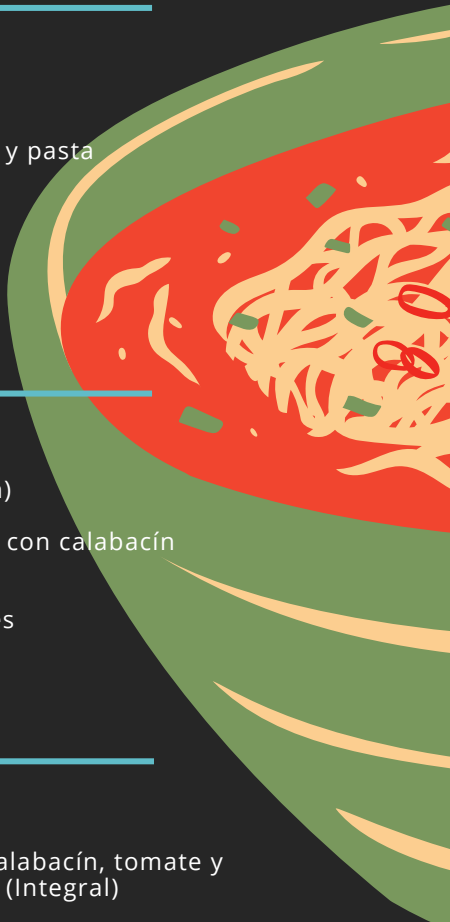
## DOMINGO

### COMIDA

Ensalada de arroz con olivas negras  
Empanadillas de atún con verduritas  
Pudding casero edulcorado

### CENA

Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto (Integral)  
Trampó  
Fruta temporada



# MENÚ SIN CERDO

SEGUNDA SEMANA

- DEL 10 AL 16 DE MAYO
- DEL 7 AL 13 DE JUNIO
- DEL 5 AL 11 DE JULIO
- DEL 9 AL 15 DE AGOSTO
- DEL 6 AL 12 DE SEPTIEMBRE
- DEL 4 AL 10 DE OCTUBRE

## LUNES

### COMIDA

Crema de calabacín

Salchichas de ave a la plancha con juliana con verduritas

Fruta de temporada

### CENA

Pavo y queso burgos

Merluza en salsa verde con arroz blanco

Yogur desnatado sabores

## MARTES

### COMIDA

Ensalada de patatas

Cordon Bleu pavo y pisto

Helado de vainilla

### CENA

Crema de zanahoria

Rotí de pavo con salsa de champiñones y patatas dado con cebolla

Fruta temporada

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Espaguetis con tomate

Abadejo a la menorquina y patata panadera con hierbas

Fruta temporada

• Todas las comidas se acompañan con Mollete Minute 80gr. C-60unid.

### CENA

Ensalada mixta con atún

Revuelto de pavo con tomate asado

Yogur sabores

## JUEVES

### COMIDA

Tempura de verduras

Bullit de pollo

Yogur sabores

### CENA

Pa amb oli de sardinillas

Fruta temporada

## VIERNES

### COMIDA

Salmorejo (sin jamón)

Canelones de espinacas

Sorbete Limón Granel Fs 4,5l.

### CENA

Menestra de verduras rehogada

Salchichas de ave a la plancha y puré de patata

Fruta temporada

## SÁBADO

### COMIDA

Ensalada de pasta

Pizza 5 quesos

Fruta temporada

### CENA

Vichyssoise

Tortilla de patata con cebolla y pimientos asados

Yogur natural

## DOMINGO

### COMIDA

Paella de verduras

Pavo y queso burgos

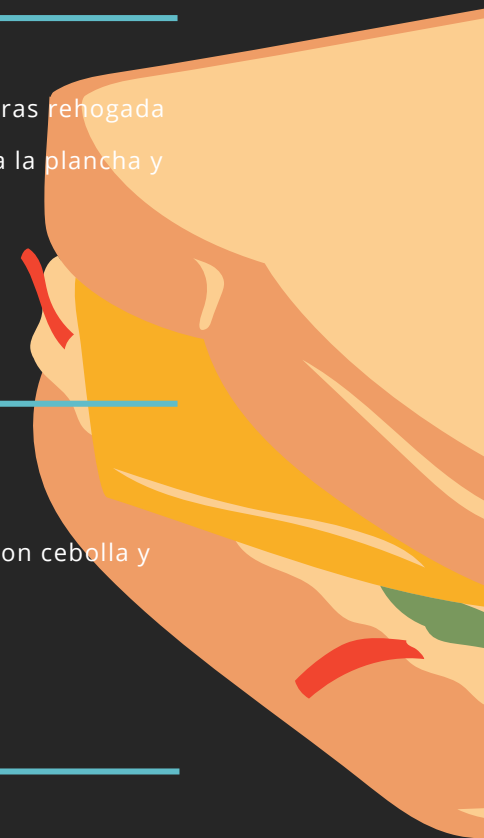
Tarta de queso

### CENA

Crema de champiñones

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Fruta temporada



# MENÚ SIN CERDO

TERCERA SEMANA

- DEL 17 AL 23 DE MAYO
- DEL 14 AL 20 DE JUNIO
- DEL 12 AL 18 DE JULIO
- DEL 16 AL 22 DE AGOSTO
- DEL 13 AL 19 DE SEPTIEMBRE
- DEL 11 AL 17 DE OCTUBRE

## LUNES

### COMIDA

Gazpacho andaluz

Hamburguesa de ternera a la plancha con queso fundido y patatas fritas

Fruta de temporada

### CENA

Crema de puerros

Sandwich de pavo y champiñones salteados

Helado

## MARTES

### COMIDA

Arroz blanco con tomate

Ternera con zanahoria y brócoli

Yogur sabores

### CENA

Crema de calabaza

Merluza en salsa ligera con puré de patata

Fruta temporada

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Ensalada de queso fresco

Tortilla de calabacín casera y tomate con orégano

Tarta de queso

### CENA

Vichyssoise

Hamburguesa de ternera a la plancha con trampó

Fruta temporada

- Todas las comidas se acompañan con Mollete Minute 80gr. C-60unid.

## JUEVES

### COMIDA

Crema de alubias

Jamoncitos de pollo asado y tumbet

Fruta temporada

### CENA

Pa amb oli de queso y tomate asado

Yogur natural

## VIERNES

### COMIDA

Trampó

Albóndigas de merluza y pota con tomate y zanahoria baby

Helado

### CENA

Sopa minestrone

Huevos aurora y verduritas

Fruta temporada

## SÁBADO

### COMIDA

Salmorejo (sin jamón)

Nuggets de pollo con patatas fritas

Fruta temporada

### CENA

Crema de verduras

Fogonero al horno y arroz pilaf

Yogur natural

## DOMINGO

### COMIDA

Ensalada de pasta

Pollo asado

Mousse de chocolate

### CENA

Pavo y queso burgos

Tortilla de patata con cebolla y tomate gajos

Fruta temporada

# MENÚ SIN CERDO

CUARTA SEMANA

- DEL 24 AL 30 DE MAYO
- DEL 21 AL 22 DE JUNIO
- DEL 19 AL 25 DE JULIO
- DEL 23 AL 25 DE AGOSTO
- 20 AL 26 DE SEPTIEMBRE
- 25 AL 31 DE OCTUBRE

## LUNES

### COMIDA

Salmorejo (sin jamón)

Contramuslo de pollo asado y patatas al vapor

Helado

### CENA

Verduras al gratén

Hojaldre de atún y queso fresco

Fruta temporada

## MARTES

### COMIDA

Arroz blanco a la cubana

Salchichas de ave

Yogur sabores

### CENA

Gazpacho andaluz

Tortilla francesa y dados de calabaza salteada con orégano

Fruta temporada

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Ensaladilla rusa

Pizza 5 quesos

Bizcocho casero

### CENA

Vichyssoise

Croquetas de bacalao y tomate asado

Fruta temporada

## JUEVES

### COMIDA

Trampó

Lasaña de verduras

Fruta temporada

### CENA

Pa amb oli de queso

Ensalada

Fruta temporada

## VIERNES

### COMIDA

Crema de legumbres

Filete de pollo empanado y tomate al horno

Helado

### CENA

Melón con queso

Albóndigas de ternera en salsa y patatas al vapor

Yogur sabores

## SÁBADO

### COMIDA

Ensalada de patata

Jamoncitos de pollo encbollados y calabacín asado

Yogur sabores

### CENA

Crema de champiñones

Tortilla de patata y cebolla y pimiento morrón

Fruta temporada

## DOMINGO

### COMIDA

Pavo y queso burgos

Paella de verduras

Porción de tarta

### CENA

Perrito caliente (de pavo)

Patatas fritas

Fruta temporada

- Todas las comidas se acompañan con Mollete Minute 80gr. C-60unid.

# MENÚ SIN CERDO

QUINTA SEMANA

- 31 DE MAYO
- DEL 28 AL 30 DE JUNIO
- DEL 26 AL 31 DE JULIO
- DEL 30 AL 31 DE AGOSTO
- DEL 27 AL 30 DE SEPTIEMBRE
- DEL 25 AL 31 DE OCTUBRE

## LUNES

### COMIDA

Coca de trampó

Merluza al limón con juliana de verduritas al limón

Fruta de temporada

### CENA

Arroz con zanahoria

Sandwich de pollo, calabacín, tomate y salsa suave de pesto (Integral)

Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Crema de lentejas

Nuggets de pollo

Porción de tarta

### CENA

Vichyssoise

Merluza al limón con patatas fritas

Fruta temporada

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Espirales salteados con zanahoria y calabacín

Tortilla de patata con cebolla y ensalada

Fruta temporada

### CENA

Sopa de la abuela

Filete de pavo con salsa de champiñones y pimientos asados

Yogur sabores

## JUEVES

### COMIDA

Salmorejo (sin jamón)

Albóndigas de ternera en salsa con verduritas

Yogur sabores

### CENA

Pa amb oli de atún

Queso fresco

Fruta temporada

## VIERNES

### COMIDA

Ensaladilla rusa

Pollo al chilindrón

Helado

### CENA

Salmorejo (sin jamón)

Calamares encebollados con panaché de verduras

Fruta temporada

## SÁBADO

### COMIDA

Hamburguesa de ave

Verduritas

Fruta temporada

### CENA

Melón con queso

Tortilla francesa y champiñones salteados

Fruta temporada

## DOMINGO

### COMIDA

Coca de verduras

Ragout de ternera a la jardinera y calabacín salteado con cebolla y tomillo

Sorbete Limon Granel Fs 4,5l.

### CENA

Arroz blanco con tomate

Merluza a la plancha y calabaza asada en dados

Fruta temporada

