

# MENÚ TÚRMIX

PRIMERA SEMANA

- DEL 1 AL 3 DE ENERO
- DEL 1 AL 7 DE FEBRERO
- DEL 1 AL 7 DE MARZO
- DEL 1 AL 4 DE ABRIL

## LUNES

### COMIDA

Crema de garbanzos

Pasta salteada con pavo y verduras

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema hortelana

Merluza a la marinera

Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Crema de calabacín

Potaje de garbanzos con bacalao

Yogur sabores

### CENA

Crema de zanahoria

Huevos gratinados a la florentina con espinacas

Triturado de fruta natural

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Crema de verduras

Caldereta de pescado

Yogur sabores

### CENA

Crema de verduras

Estofado de cerdo con tomate asado y verduras

Yogur sabores

## JUEVES

### COMIDA

Crema de zanahoria

Lentejas guisadas con chorizo

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de calabaza

Pollo a la cazadora con setas

Triturado de fruta natural

## VIERNES

### COMIDA

Crema de lentejas

Ternera asada con verduras de temporada

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de zanahoria

Tortilla de patatas

Yogur sabores

## SÁBADO

### COMIDA

Puré de patata

Cocido

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de pasta y puerros

Salmón grillé con patata y verduras

Yogur natural

## DOMINGO

### COMIDA

Crema de verduras

Risotto de setas

Yogur sabores

### CENA

Puré de patata

Pollo guisado al chilindrón

Triturado de fruta natural

# MENÚ TÚRMIX

SEGUNDA SEMANA

- DEL 4 AL 10 DE ENERO
- DEL 8 AL 14 DE FEBRERO
- DEL 8 AL 14 DE MARZO
- DEL 5 AL 11 DE ABRIL

## LUNES

### COMIDA

Crema de legumbres

Pasta salteada con pavo y  
verduritas

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de calabaza

Merluza a la marinera

Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Puré de patata

Potaje de garbanzos con  
bacalao

Cuajada casera miel

### CENA

Crema de zanahoria

Huevos gratinados a la florentina con  
espinacas

Triturado de fruta natural

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Crema de judías verdes

Caldereta de pescado

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de tomate

Estofado de cerdo con tomate asado y  
verduras

Yogur sabores

## JUEVES

### COMIDA

Crema de col y patata

Lentejas guisadas con chorizo

Yogur sabores

### CENA

Crema de calabaza

Pollo a la cazadora con setas

Triturado de fruta natural

## VIERNES

### COMIDA

Crema de verduras

Ternera asada con  
verduritas de temporada

Flan casero edulcorado

### CENA

Puré de patata

Tortilla de patatas paisana

Triturado de fruta natural

## SÁBADO

### COMIDA

Crema de lentejas

Cocido

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de zanahoria

Salmón grillé con patata y verduras

Yogur natural

## DOMINGO

### COMIDA

Crema de verduras

Risotto de setas

Fruta temporada

### CENA

Crema de champiñones

Pollo guisado al chilindrón

Triturado de fruta natural

# MENÚ TÚRMIX

TERCERA SEMANA

- DEL 11 AL 17 DE ENERO
- DEL 15 AL 21 DE FEBRERO
- DEL 15 AL 21 DE MARZO
- DEL 12 AL 18 DE ABRIL

## LUNES

### COMIDA

Crema de alubias

Pasta salteada con pavo y  
verduritas

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de calabaza

Merluza a la marinera

Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Crema de arroz

Potaje de garbanzos con  
bacalao

Yogur sabores

### CENA

Crema de verduras

Huevos gratinados a la florentina con  
espínacas

Triturado de fruta natural

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Crema de lentejas

Caldereta de pescado

Natillas caseras edulcoradas

### CENA

Crema de brócoli

Estofado de cerdo con tomate asado y  
verduras

Triturado de fruta natural

## JUEVES

### COMIDA

Crema de calabacín

Lentejas guisadas con chorizo

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de zanahoria

Pollo a la cazadora con setas

Yogur natural

## VIERNES

### COMIDA

Crema de garbanzos

Ternera asada con  
verduritas de temporada

Yogur sabores

### CENA

Crema de calabaza

Tortilla de patatas paisana

Triturado de fruta natural

## SÁBADO

### COMIDA

Crema de pasta y puerros

Cocido

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de verduras

Salmón grillé con patata y verduras

Yogur natural

## DOMINGO

### COMIDA

Crema de arroz y zanahoria

Risotto de setas

Mousse de chocolate

### CENA

Crema de judías verdes

Pollo guisado al chilindrón

Triturado de fruta natural



# MENÚ TÚRMIX

CUARTA SEMANA

- DEL 18 AL 24 DE ENERO
- DEL 22 AL 28 DE FEBRERO
- DEL 22 AL 28 DE MARZO
- DEL 19 AL 25 DE ABRIL

## LUNES

### COMIDA

Crema de lentejas

Pasta salteada con pavo y  
verduritas

Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de verduras

Merluza a la marinera

Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Crema de arroz

Potaje de garbanzos con  
bacalao

Yogur sabores

### CENA

Crema de calabaza

Huevos gratinados a la florentina con  
espinacas

Triturado de fruta natural

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Crema de col y patata

Caldereta de pescado

Yogur sabores

### CENA

Crema de arroz y zanahoria

Estofado de cerdo con tomate asado y  
verduras

Triturado de fruta natural

## JUEVES

### COMIDA

Crema de verduras

Lentejas guisadas con chorizo

Cuajada casera miel

### CENA

Crema de zanahoria

Pollo a la cazadora con setas

Triturado de fruta natural

## VIERNES

### COMIDA

Crema de champiñones

Ternera asada con  
verduritas de temporada

Tritrado de fruta natural

### CENA

Puré de patata

Tortilla de patatas paisana

Yogur sabores

## SÁBADO

### COMIDA

Crema de calabacín

Cocido

Yogur sabores

### CENA

Crema de champiñones

Salmón grillé con patata y verduras

Triturado de fruta natural

## DOMINGO

### COMIDA

Crema de arroz

Risotto de setas

Yogur sabores

### CENA

Puré de patata

Pollo guisado al chilindrón

Triturado de fruta natural

# MENÚ TÚRMIX

QUINTA SEMANA

- DEL 25 AL 31 DE ENERO
- DEL 29 AL 31 DE MARZO
- DEL 26 AL 30 DE ABRIL

## LUNES

### COMIDA

Crema de lentejas  
Pasta salteada con pavo y  
verduritas  
Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de calabacín  
Merluza a la marinera  
Yogur sabores

## MARTES

### COMIDA

Crema de calabaza  
Potaje de garbanzos con  
bacalao  
Yogur sabores

### CENA

Crema de puerros  
Huevos gratinados a la florentina con  
espinacas  
Triturado de fruta natural

## MIÉRCOLES

### COMIDA

Crema de verduras  
Caldereta de pescado  
Triturado de fruta natural

### CENA

Puré de patata  
Estofado de cerdo con tomate asado y  
verduras  
Yogur sabores

## JUEVES

### COMIDA

Crema de garbanzos  
Lentejas guisadas con chorizo  
Yogur sabores

### CENA

Crema de zanahoria  
Pollo a la cazadora con setas  
Triturado de fruta natural

## VIERNES

### COMIDA

Crema de brócoli  
Ternera asada con  
verduritas de temporada  
Triturado de fruta natural

### CENA

Crema de calabacín  
Tortilla de patatas paisana  
Yogur sabores

## SÁBADO

### COMIDA

Puré de patata  
Cocido  
Yogur sabores

### CENA

Crema de champiñones  
Salmón grillé con patata y verduras  
Triturado de fruta natural

## DOMINGO

### COMIDA

Crema de verduras  
Risotto de setas  
Yogur sabores

### CENA

Crema de calabaza  
Pollo guisado al chilindrón  
Triturado de fruta natural