

MENÚ PROTECCIÓN RENAL

PRIMERA SEMANA

- DEL 3 AL 9 DE MAYO
- DEL 1 AL 6 DE JUNIO
- DEL 1 AL 4 DE JULIO
- DEL 2 AL 8 DE AGOSTO
- 1 AL 5 DE SEPTIEMBRE
- 1 AL 3 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Ensalada mixta

Tiras de pollo salteado con
verduras y patatas al vapor

Fruta de temporada

CENA

Crema hortelana

Palometa al horno y patatas al vapor

Yogur desnatado sabores

MARTES

COMIDA

Macarrones salteados con
orégano

Merluza al horno y cebolla
pochada

Fruta de temporada

CENA

Ensalada mixta

Tortilla francesa s/sal y verduritas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

COMIDA

Crema de verduras

Cinta de pollo a la plancha y
calabacín a la parrilla

Yogur desnatado sabores

CENA

Arroz con zanahoria

Tilapia en salsa ligera y patatas al vapor

Fruta de temporada

- Todas las comidas se acompañan de pan sin sal

JUEVES

COMIDA

Vichyssoise

Tortilla francesa s/sal y
patatas al vapor

Yogur desnatado sabores

CENA

Pa amb oli de atún

Tomate grillé

Fruta de temporada

VIERNES

COMIDA

Crema de lentejas

Pollo asado s/piel y
verduritas

Fruta de temporada

CENA

Crema de zanahoria

Merluza a la plancha y pasta
salteada

Yogur desnatado sabores

SÁBADO

COMIDA

Hamburguesa a la plancha

Ensalada

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de verduras

Lomo de cerdo asado con calabacín
asado

Yogur desnatado sabores

DOMINGO

COMIDA

Ensalada de arroz olivas negras

Palometa al horno con
verduritas

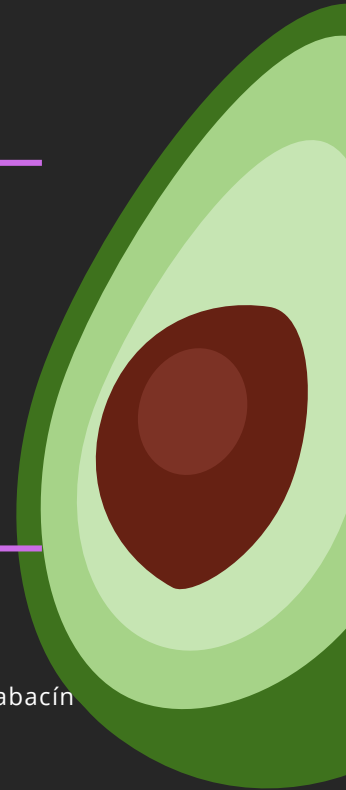
Yogur desnatado sabores

CENA

Sandwich de pollo y queso

Trampó

Fruta de temporada



MENÚ PROTECCIÓN RENAL

SEGUNDA SEMANA

- DEL 10 AL 16 DE MAYO
- DEL 7 AL 13 DE JUNIO
- DEL 5 AL 11 DE JULIO
- DEL 9 AL 15 DE AGOSTO
- DEL 6 AL 12 DE SEPTIEMBRE
- DEL 4 AL 10 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de calabacín

Cinta de lomo a la plancha
con arroz blanco

Fruta de temporada

CENA

Pavo y queso burgos

Merluza a la plancha con arroz blanco

Yogur desnatado sabores

MARTES

COMIDA

Patata con zanahoria

Jamón york y queso fresco con
ensalada de lechuga

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de zanahoria

Filete de pavo a la plancha y patatas al
vapor

Fruta temporada

MIÉRCOLES

COMIDA

Espaguetis salteados

Abadejo a la plancha y patatas al
vapor

Fruta temporada

CENA

Crema de verduras

Revuelto de jamón york s/sal y ensalada
de lechuga

Yogur desnatado sabores

JUEVES

COMIDA

Parrillada de verduras

Filete de pollo a la plancha y
judías verdes rehogadas

Yogur desnatado sabores

CENA

Arroz con zanahoria

Jamón york y queso fresco con
ensalada

Fruta temporada

VIERNES

COMIDA

Crema de verduras

Magro a la plancha y
zanahoria rodaja

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de verduras

Filete de pollo a la plancha y
patatas al vapor

Fruta temporada

SÁBADO

COMIDA

Ensalada de pasta

Jamón york y queso fresco y
ensalada de lechuga

Fruta temporada

CENA

Vichyssoise

Tortilla francesa s/sal y pimientos
asadps

Yogur desnatado sabores

DOMINGO

COMIDA

Pavo y queso burgos

Arroz con zanahoria

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de verduras

Tortilla francesa s/sal con patatas al vapor

Fruta temporada

- Todas las comidas se acompañan de pan sin sal



MENÚ PROTECCIÓN RENAL

TERCERA SEMANA

- DEL 17 AL 23 DE MAYO
- DEL 14 AL 20 DE JUNIO
- DEL 12 AL 18 DE JULIO
- DEL 16 AL 22 DE AGOSTO
- DEL 13 AL 19 DE SEPTIEMBRE
- DEL 11 AL 17 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de zanahoria

Cinta de lomo a la plancha y patatas al vapor

Fruta de temporada

CENA

Crema de puerros

Jamón york y queso fresco y ensalada de lechuga

Yogur desnatado sabores

MARTES

COMIDA

Sopa de arroz

Magro a la plancha y zanahoria rodaja

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de calabaza

Merluza a la plancha y patatas al vapor

Fruta temporada

MIÉRCOLES

COMIDA

Ensalada de queso fresco

Tortilla francesa s/sal y tomate con orégano

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de calabaza

Cinta de lomo a la plancha con trampó

Fruta temporada

JUEVES

COMIDA

Crema de verduras

Jamoncitos de pollo asado sin piel y patatas al vapor

Fruta temporada

CENA

Caldo de ave

Jamón york y queso fresco

Yogur desnatado sabores

VIERNES

COMIDA

Trampó

Merluza al horno y zanahoria baby

Yogur desnatado sabores

CENA

Sopa minestrone

Tortilla francesa s /sal y patatas al vapor

Fruta temporada

SÁBADO

COMIDA

Sopa maravilla

Filete de pollo a la plancha y patatas al vapor

Fruta temporada

CENA

Crema de verduras

Fogonero al horno y arroz blanco

Yogur desnatado sabores

DOMINGO

COMIDA

Tallarines salteados

Cinta de lomo a la plancha con zanahoria baby

Yogur desnatado sabores

CENA

Jamón york y queso fresco

Tortilla francesa s/sal y ensalada de lechuga

Fruta temporada

- Todas las comidas se acompañan de pan sin sal

MENÚ PROTECCIÓN RENAL

CUARTA SEMANA

- DEL 24 AL 30 DE MAYO
- DEL 21 AL 22 DE JUNIO
- DEL 19 AL 25 DE JULIO
- DEL 23 AL 25 DE AGOSTO
- 20 AL 26 DE SEPTIEMBRE
- 25 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Crema de verduras

Contramuslo de pollo plancha y patatas al vapor

Yogur desnatado sabores

CENA

Parrillada de verduras

Jamón york y queso fresco

Fruta temporada

MARTES

COMIDA

Arroz con zanahoria

Tortilla francesa s/sal

Yogur desnatado sabores

CENA

Sopa de lluvia

Cinta de lomo a la plancha y ensalada de lechuga

Fruta temporada

MIÉRCOLES

COMIDA

Ensalada mixta

Sandwich mixto

Yogur desnatado sabores

CENA

Vichyssoise

Pechuga de pavo s/sal a la plancha y tomate asado

Fruta temporada

JUEVES

COMIDA

Trampó

Macarrones salteados con york

Fruta temporada

CENA

Ensalada con manzana

Jamón york a la plancha s/sal y queso fresco

Fruta temporada

VIERNES

COMIDA

Crema de verduras

Filete de pollo a la plancha y ensalada de lechuga

Yogur desnatado sabores

CENA

Melón con jamón

Cinta de lomo a la plancha y patatas al vapor

Yogur desnatado sabores

SÁBADO

COMIDA

Patatas hervidas con zanahoria y cebolla

Jamoncitos de pollo asados sin piel y calabacín asado

Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de champiñones y Tortilla francesa s/sal y cebolla pochada

Fruta temporada

DOMINGO

COMIDA

Jamón York y queso fresco s/sal

Arroz con zanahoria

Yogur desnatado sabores

CENA

Ensalada con manzana

Sandwich mixto y patatas al vapor

Fruta temporada

- Todas las comidas se acompañan de pan sin sal

MENÚ PROTECCIÓN RENAL

QUINTA SEMANA

- 31 DE MAYO
- DEL 28 AL 30 DE JUNIO
- DEL 26 AL 31 DE JULIO
- DEL 30 AL 31 DE AGOSTO
- DEL 27 AL 30 DE SEPTIEMBRE
- DEL 25 AL 31 DE OCTUBRE

LUNES

COMIDA

Parrillada de verduras
Merluza al limón y ensalada de lechuga y cebolla
Fruta de temporada

CENA

Arroz con zanahoria
Sandwich de pollo y queso
Yogur desnatado sabores

MARTES

COMIDA

Crema de lentejas
Filete de pollo a la plancha con zanahoria baby
Yogur desnatado sabores

CENA

Vichyssoise
Merluza al limón con patatas asadas
Fruta temporada

MIÉRCOLES

COMIDA

Espirales salteados con zanahoria y calabacín
Tortilla francesa s/sal y ensalada de lechuga y tomate
Fruta temporada

CENA

Sopa de la abuela
Filete de pavo a la plancha con pimientos asados
Yogur desnatado sabores

- Todas las comidas se acompañan de pan sin sal

JUEVES

COMIDA

Crema de puerros
Cinta de lomo a la plancha y zanahoria baby
Yogur desnatado sabores

CENA

Sopa de fideos
Jamón york y queso fresco
Fruta temporada

VIERNES

COMIDA

Crema de verduras
Pollo asado sin piel y cebolla asada
Yogur desnatado sabores

CENA

Crema de calabacín
Fogonero al horno con panaché de verduras
Yogur desnatado sabores

SÁBADO

COMIDA

Puré de patata
Cinta de lomo a la plancha y verduritas
Fruta temporada

CENA

Sopa de fideos
Revuelto de jamón york s/sal y ensalada de lechuga
Fruta temporada

DOMINGO

COMIDA

Parrillada de verduras
Filete de ternera a la plancha con calabacín salteado con cebolla y tomillo
Yogur desnatado sabores

CENA

Arroz con zanahoria
Merluza a la plancha y zanahoria baby
Fruta temporada

